Đồ mang về cho Ngoi

1. Vài bộ quần áo ấm
2. Áo khoác ấm
3. Mũ
4. Khẩu trang
5. Dép tổ ong đi trong nhà
6. dép sandal thì ngoài (hoặc tổ ong đi ngoài)
7. Bình sữa + cọ rửa + nước rửa
8. Bỉm
9. Bát
10. Thìa
11. Bình nước
12. Dầu ăn
13. Nước mắm
14. Nồi nấu cháo???
15. Yến mạch
16. Thìa đong yến mạch (chỉ lấy cái màu xanh dương)
17. Bàn ăn
18. Nồi nấu cháo Ngoi (mang cả xửng hấp)
19. Hộp đồ ăn Ngoi

Menu

1. Sáng ăn cháo yến mạch (mix rau xanh + cá, thịt bò, thịt heo, tôm, gà,...)

Cách nấu:

+ Ngâm 5 thìa yến mạch trong 5 phút

+ Cho 1 viên đồ ăn + nước + yến mạch vào đun sôi

+ Băm rau và cho vào, khuấy chín rau là ok

1. Trưa: ăn cơm với canh (rau luộc) + thịt cá xào?

Cách nấu:

+ Canh ăn với cả nhà ok (nhưng múc cho Ngoi 1 bát trước khi cho gia vị)

+ Đồ ăn: có thể trứng luộc, giò hấp. Hoặc cho nửa thìa dầu ăn, xào 2 viên đồ ăn, cho 1-2 giọt nước mắm của Ngoi

1. Sữa uống: TH Truemilk hộp nhỏ, ít đường
2. Viên đồ ăn: Hấp thịt bò, cá rô phi, tôm, ức gà, thịt lợn xong rồi băm nhỏ cho vào các ngăn của hộp

Worry

1. Không chơi với chó vì nguy hiểm
2. Không ăn quá no, dù đòi ăn thêm, nhưng ăn vừa phải
3. Không đánh chừa
4. Không cho xem tivi, điện thoại

Remind

1. Mỗi lần cho 1-2 giọt nước mắm thôi
2. Bánh kẹo Ngoi đã có sẵn, không ăn bánh kẹo ngoài; không uống sữa khác sữa của Ngoi (không phải loại nào cũng uống được)
3. Rửa tay trước khi ăn
4. Ăn phải ngồi vào bàn, không vừa chơi vừa ăn
5. Đánh răng 2 lần/ ngày (ngủ dậy với đêm trước khi đi ngủ)